

# GENEROA, MEDIKALIZAZIOA ETA OSASUN MENTALA

BIZKAIA ARETOA, UPV/EHU. Abandoibarra etorbidea 3, Bilbo

## PROGRAMA

2020KO URRIAREN 2A

### GOIZEKO SAIOA

9:00-9:15

#### JARDUNALDIEN AURKEZPENA

Medicus Mundi  
Euskal Herriko Unibertsitatea  
Garapenerako Lankidetzaren Euskal Agentzia

9:15-10:30

#### MAHAIA. EMAKUMEEN OSASUN MENTALAREN MEDIKALIZAZIOAREN EGITURAZKO SUSTRAIAK ULERTUTA

Moderatzailea: [Marta Jiménez](#). OPIK - Universidad del País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea, eta Osakidetza

Feminismoa eta Osasuna: antropologiatik egindako irakurketak

[Mari Luz Esteban](#). Universidad del País Vasco- Euskal Herriko Unibertsitatea

Zientziaren androzentrismoa eta horrek emakumeen osasun mentalaren ezagutzan dituen ondorioak.

Nazioarteko ikuspegia  
[Margarita Sáenz](#). Osakidetza

10:30-10:45

#### GALDERAK ETA EZTABAIDA

10:45-11:30

#### MAHAIA. GENEROA, DIAGNOSTIKOAK ETA DEPRESIONAREN BIZIPENAK

Moderatzailea: [Elena Aldasoro](#).  
Eusko Jaurlaritzako Osasun Saila

Genero-desberdintasunak eta depresioaren eta antsietatearen medikalizazioa: gaindiagnostikoko dinamikak eta gainpreskripzioa emakumeengan  
[Amaia Bacigalupe](#). OPIK - Universidad del País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea

Esperientziak depresioetatik errekuperatzen: medikalizazioa eta autoarreta ikuspegi feministatik  
[Maria Zapata](#). Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatetik doktorea. Ikerlari independentea

11:30-11:45

#### GALDERAK ETA EZTABAIDA

11:45-12:15

#### ETENALDI-KAFEA

12:15-13:30

#### SOLASALDIA. OSASUN MENTALEKO, DESMEDIKALIZAZIO ETA GENERO-IKUSPEGIKO POLITIKAK: ZER EGIN DEZAKEGU?

Dinamizatzailea: [Lucía Artazcoz](#).  
Agència de Salut Pública de Barcelona

Osasun mentalari arreta emateko eredu berriak lehen mailako arretan, genero-ikuspegitik  
[Clara Benedicto](#). San Blas Osasun Zentroa. Parla, Madril

Psikofarmakoen kontsumoari genero-ikuspegitik heltzea: Emakumeen Artean proiektua  
[Montserrat Gómez Capellin](#). Gijongo Udala

Osasun mentaleko planak eta genero-ikuspegia. Zein unetan gaude?

[Alessandra Campo](#). OPIK - Universidad del País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea

13:30-14:00

#### GALDERAK ETA EZTABAIDA

14:00-15:00

#### BAZKARIA

### ARRATSALDEKO SAIOA

15:00-16:00

#### KOMUNIKAZIO MAHAIAK

16:00-17:30

#### LAN TALDEAK

16:00-16:15. Dinamikaren azalpena  
Medicus Mundi

16:15-17:30. Lan taldeen garapena

1. LT: Osasun mentalari arreta: nola txertatu genero-ikuspegia praktika klinikoan?
2. LT: Osasun mentalaren eta generoaren arloko ikerketa: zer behar dugu eta zer daukagu eskeintzeko?
3. LT: Osasun publikoa, feminismoak eta osasun mentala: nola eutsi baldintza estrukturaleri?
4. LT: Determinatzaile komertzialak, medikalizazioa eta osasun mentala. Nola ekin diezaiekegu prozesu globalei tokian-tokian?
5. LT: Migrazio-prozesuak, desberdintasunak eta osasun mentala. Zer dakigu eta nola esku har dezakegu?

17:30-18:00

#### AZKEN ONDORIOAK

# GÉNERO, MEDICALIZACIÓN Y SALUD MENTAL

BIZKAIA ARETOA, UPV/EHU. Avenida Abandoibarra 3, Bilbao

## PROGRAMA

2 DE OCTUBRE DE 2020

### SESIÓN DE MAÑANA

**9:00-9:15**

#### PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS

Medicus Mundi  
Universidad del País Vasco  
Agencia Vasca de Cooperación al Desarrollo

**9:15-10:30**

#### MESA. ENTENDIENDO LAS RAÍCES ESTRUCTURALES DE LA MEDICALIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES

Modera: **Marta Jiménez**. OPIK - Universidad del País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea, y Osakidetza

Feminismo y Salud: lecturas desde la antropología  
**Mari Luz Esteban**. Universidad del País Vasco-  
Euskal Herriko Unibertsitatea

Androcentrismo de la ciencia y sus repercusiones sobre el conocimiento de la salud mental de las mujeres. Una visión internacional

**Margarita Sáenz**. Osakidetza

**10:30-10:45**

#### PREGUNTAS Y DEBATE

**10:45-11:30**

#### MESA. GÉNERO, DIAGNÓSTICOS Y VIVENCIAS DE LA DEPRESIÓN

Modera: **Elena Aldasoro**.  
Departamento de Salud, Gobierno Vasco

Desigualdades de género y medicalización de la depresión y la ansiedad: Dinámicas de sobrediagnóstico y sobreprescripción en las mujeres  
**Amaia Bacigalupe**. OPIK - Universidad del País Vasco/  
Euskal Herriko Unibertsitatea

Experiencias en la recuperación de las depresiones: medicalización y autoatención desde una perspectiva feminista

**María Zapata**. Doctora por la Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea. Investigadora independiente

**11:30-11:45**

#### PREGUNTAS Y DEBATE

**11:45-12:15**

#### PAUSA-CAFÉ

**12:15-13:30**

#### CHARLA-COLOQUIO. POLÍTICAS DE SALUD MENTAL, DESMEDICALIZACIÓN Y PERSPECTIVA DE GÉNERO: ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Dinamiza: **Lucía Artazcoz**.  
Agència de Salut Pública de Barcelona

Nuevos modelos de atención a la salud mental en Atención Primaria desde la perspectiva de género  
**Clara Benedicto**. Centro de Salud San Blas.  
Parla, Madrid

Abordaje del consumo de psicofármacos desde la perspectiva de género: el proyecto Entre Mujeres  
**Montserrat Gómez Capellin**. Ayuntamiento de Gijón

Planes de Salud Mental y perspectiva de género.

¿En qué momento estamos?

**Alessandra Campo**. OPIK - Universidad del País Vasco/  
Euskal Herriko Unibertsitatea

**13:30-14:00**

#### PREGUNTAS Y DEBATE

**14:00-15:00**

#### COMIDA

### SESIÓN DE TARDE

**15:00-16:00**

#### MESAS DE COMUNICACIONES

**16:00-17:30**

#### GRUPOS DE TRABAJO

**16:00-16:15. Explicación de la dinámica**  
Medicus Mundi

**16:15-17:30. Desarrollo de los grupos de trabajo**

GT 1: La atención sanitaria a la salud mental:  
¿cómo introducir la perspectiva de género en la práctica clínica?

GT 2: La investigación en salud mental y género:  
¿qué necesitamos y qué debemos aportar?

GT 3: Salud Pública, feminismos y salud mental:  
¿cómo abordar las causas estructurales?

GT 4: Determinantes comerciales, medicalización y salud mental ¿cómo podemos abordar procesos globales desde lo local?

GT 5: Procesos migratorios, desigualdades y salud mental ¿qué sabemos y cómo podemos intervenir?

**17:30-18:00**

#### CONCLUSIONES FINALES